

**Intro**

Dit is de vijfde raadpleging van het MR-panel en de eerste van dit schooljaar. Door middel van deze peiling kan op een snelle manier een indruk worden verkregen hoe het MR-panel, een afvaardiging van de ouders, over een bepaald onderwerp denkt. Het onderwerp dat in deze raadpleging centraal staat is **het bevorderen van gezonde leefstijl** en de eventuele rol die de Howiblo hierbij zou kunnen vervullen.

Waarom dit onderwerp? Uit onderzoek van TNO uit 2010 blijkt dat het aantal kinderen met overgewicht blijft stijgen. In 1980 had 6% van de jongens en meisjes van 2 tot 21 jaar overgewicht, in 1997 was dit gestegen naar bijna 11% en in 2010 is dat 14%. Alhoewel meisjes nog altijd vaker (ernstig) overgewicht hebben dan jongens, wordt dit verschil steeds kleiner.

Overgewicht bij kinderen als gevolg van een ongezonde leefstijl is dus een toenemend probleem in Nederland. Hebben basisscholen een rol in het terugdringen van ongezonde leefstijl? De Howiblo heeft oog voor dit probleem en heeft enkele jaren geleden de 'woensdag fruitdag' ingevoerd. In januari 2008 is in het project 'Aan tafel' aandacht gevraagd voor het belang van gezonde voeding. Is dit voldoende, of zou de Howiblo meer moeten doen om een gezonde leefstijl van leerlingen te bevorderen?

De resultaten van deze raadpleging worden besproken in de MR en vervolgens aangeboden aan de directie met het verzoek om de uitkomsten te betrekken bij hun beleid.

**Vragen**

1. Een basisschool heeft de taak om een bijdrage te leveren aan het bevorderen van een gezonde leefstijl.  
 ja  
 nee
2. Zo ja, op welke wijze zou de Howiblo dat moeten doen? (meerdere antwoorden zijn mogelijk)  
 geven van informatie/voorlichting  
 vervullen van een voorbeeldfunctie  
 kinderen bewust maken van het belang van een gezonde leefstijl  
 kinderen aanspreken op ongezonde leefstijl  
 ouders aanspreken op ongezonde leefstijl
3. De 'woensdag fruitdag' van de Howiblo is een goed initiatief.  
 ja  
 nee  
Kunt u uw antwoord toelichten?
4. De Howiblo zou meer aandacht aan gezonde voeding moeten besteden dan alleen de 'woensdag fruitdag'.  
 ja  
 nee  
Kunt u uw antwoord toelichten?

5. Leerkrachten zien dat het fruit op woensdag niet door alle kinderen wordt opgegeten en soms zelfs wordt weggegooid.  
Heeft u een creatief idee hoe dit kan worden tegengegaan?
6. In de klassen zouden alleen gezonde en verantwoorde traktaties uitgedeeld mogen worden.  
 ja  
 nee  
Kunt u uw antwoord toelichten?
7. Het bevorderen van gezonde leefstijl is niet de verantwoordelijkheid van de basisschool maar van ouders.  
 ja  
 nee  
Kunt u uw antwoord toelichten?
8. Een goed ontbijt is belangrijk omdat een kind dan belangrijke voedingsstoffen binnenkrijgt en daardoor beter presteert op school.  
Vindt u het een taak van de Howiblo om kinderen en ouders hier op te wijzen?  
 ja  
 nee  
Kunt u uw antwoord toelichten?
9. Gezonde voeding is slechts een onderdeel van een gezonde leefstijl. Meer bewegen is minstens zo belangrijk. Vindt u het een taak van de Howiblo om kinderen en ouders te wijzen op het belang van meer bewegen?  
 ja  
 nee  
Kunt u uw antwoord toelichten?
10. Hoe beoordeelt u op dit moment de aandacht die de Howiblo besteedt aan het bevorderen van gezonde leefstijl? Voldoende of juist niet? Geeft u a.u.b. naast een beschrijvend antwoord ook een rapportcijfer (0-10).
11. Heeft u eventuele aanvullende opmerkingen of signalen die u via deze raadpleging kwijt wil? Dit kunnen andere onderwerpen of signalen betreffen dan deze raadpleging ; onderwerpen of signalen waarvan u vindt dat deze door de MR moeten worden opgepakt.

### **Deadline**

Wij verzoeken u om uw reactie **uiterlijk vrijdag 29 oktober 2010** te mailen naar [tomoostrom@gmail.com](mailto:tomoostrom@gmail.com).

**Alvast bedankt voor uw medewerking!**