

Conclusies raadpleging MR-panel 2010-2011 (1)

Algemeen

Van de 14 leden van het MR-panel hebben 13 leden gereageerd. De panelleden zijn uitgesproken als hen de vraag wordt gesteld of een basisschool een bijdrage zou moeten leveren aan het bevorderen van een gezonde leefstijl: alle panelleden antwoorden hier 'ja' op. Ze vinden dat de Howiblo hier aandacht aan zou moeten besteden d.m.v. het geven van informatie/voorlichting, door kinderen bewust te maken van het belang van een gezonde leefstijl en door een voorbeeldfunctie te vervullen. Een minderheid van de panelleden vindt dat ouders en kinderen aangesproken mogen worden op hun ongezonde leefstijl.

Woensdag fruitdag

Op 1 panellid na vinden alle panelleden dat de fruitdag een goed initiatief is. Het is een simpel en doeltreffend initiatief dat als een steuntje in de rug voor ouders wordt ervaren. Het ene panellid dat 'nee' antwoordt geeft als verklaring dat zijn of haar kind onvoldoende tijd krijgt (of neemt) om het fruit op te eten.

Meer dan de woensdag fruitdag?

Hierover verschillen de panelleden van mening. Ongeveer de helft van de panelleden is van mening dat het goed zou zijn als de Howiblo meer aandacht aan gezonde voeding besteedt dan alleen de woensdag fruitdag, de rest 6 vindt het nu voldoende. In de toelichting geven vooral de nee-stemmers aan dat het toch de primaire verantwoordelijkheid van ouders is om gezonde voeding te stimuleren, en niet van de school. Meerdere panelleden geven aan dat aandacht voor gezonde voeding tijdens een project, thema of les een goede zaak zou zijn, of zoals een van de panelleden zegt: 'de lol van mooi en gezond eten' aan kinderen overdragen. En besteedt aandacht aan waar voedsel vandaan komt.

Weggooiën van fruit tegengaan

Er zijn meerdere creatieve ideeën genoemd om dit tegen te gaan. Meerdere keren genoemd is het idee om al het fruit op een fruitschaal te leggen (al dan niet in kleine stukjes) en de kinderen te laten kiezen wat zij het lekkerste vinden. Een ander idee is om kinderen om beurten voor fruit voor de hele klas te laten zorgen en maak daar een wedstrijd van. Ook hier meerdere keren de opmerking dat er te weinig tijd is om het fruit op te eten.

Alleen gezonde en verantwoorde traktaties?

Een heel duidelijk 'nee' van alle panelleden. Een feestje moet een feestje blijven, af en toe gewoon iets lekkers moet kunnen. Wel werd de suggestie gedaan om gezonde traktatie-ideeën onder de aandacht van ouders te brengen door bijv. een link van een dergelijke website op de Howiblo-website te plaatsen.

Gezonde leefstijl: verantwoordelijkheid van ouders of toch van de school?

De meeste ouders zijn van mening dat het bevorderen van een gezonde leefstijl primair de verantwoordelijkheid van ouders is, maar het scheelt uiteraard als de omgeving, en dus ook de school, een handje helpt.

Het belang van een goed ontbijt voor de schoolprestaties

De helft van de ouders vindt het een verantwoordelijkheid van de Howiblo om de ouders en kinderen op het belang van een goed ontbijt te wijzen. De andere helft is het daar niet mee eens. Uit de toelichting op de antwoorden blijkt dat de panelleden hierover hetzelfde denken: ook hier geven ze aan een goed ontbijt primair een taak van de ouders is, maar dat de Howiblo hierin wel ondersteunend zou kunnen zijn door bijv. voorlichting.

Naast goede voeding is bewegen ook belangrijk

Heeft de Howiblo een taak om ouders te wijzen op het belang van meer bewegen? Ruim de helft van de panelleden is het hiermee eens, de rest niet. Hier een vergelijkbaar beeld bij de toelichting. Het is goed als de Howiblo hieraan aandacht besteedt maar het is bovenal een taak van de ouders. Door een van de panelleden wordt het belang van de voorbeeldfunctie door de Howiblo genoemd: niet met auto's op excursie naar het Wellant College gaan, maar gewoon op de fiets.

Rapportcijfer voor de Howiblo

Het gemiddelde rapportcijfer komt uit op een 6,7. Sommige panelleden zijn tevreden over de aandacht die de Howiblo aan gezonde leefstijl besteedt en noemt het 2 x per week gymen, de woensdag fruitdag, de 'op voeten en fietsen dag', het thema 'de familie Lekkerbek' en het eerder gehouden project 'Aan tafel' als positief. Andere panelleden vinden dat de Howiblo er wel meer aandacht aan mag besteden, door bijvoorbeeld tijdens een juffenverjaardag het goede voorbeeld te geven met meer gezonde traktaties. Het gemiddelde rapportcijfer geeft aan dat meer aandacht binnen de Howiblo voor het thema gezonde leefstijl zou mogen.

Andere signalen van de panelleden

- goed dat deze raadpleging plaatsvindt;
- door leerkrachten wordt soms te makkelijk gedacht over hun eigen rol als ouders meehelpen bij een activiteit;
- besteed aandacht aan pesten op school.

TO/291210